

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 29 ноября 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Максеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Бутерброд с маслом	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132
Каша молочная рисовая	250/10/10	31.14	3.74	8.85	24.1	192	250/10/10	31.14	3.74	8.85	24.1	192
Фрукты сезонного значения	150	25.57	0.4	0.4	9.8	47						
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.8	4.85	5.04	32.73	195.71
Хлеб ржаной	40	3.9	1.65	0.3	8.35	43.5	55	5.36	1.65	0.3	8.35	43.5
Сыр Российский	10	14.78	2.32	2.95	0	36						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			14.19	16.59	86.77	599.33			12.65	15.09	93.88	563.21
Обед 1-4 классы							5-11 классы					
Салат из квашеной капусты	60	8.78	0.7	8.1	5.8	99	100	11.9	0.7	8.1	5.8	99
Суп картофельный с бобовыми (горох) и курицей	200/15	21.8	1.75	4.98	7.78	83	250	13.8	1.75	4.98	7.78	83
Азу из говядины	200	48.34	19.46	21.5	42.36	341.2	250	51.02	19.46	21.5	42.36	341.2
Компот из яблок	200	12.5	0.16	0	14.99	60.64						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с сахаром							200/10	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Итого		97,44						85				
Итого за обед			27.05	36.1	101.55	740.84			24.09	34.99	80.97	632.4
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Икра свекольная	100		14,00			100				14,00		
I блюдо												
Борщ	250		15,00			250				15,00		
II блюдо												
Котлета из птицы	90		45,00			90				45,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200				35,00		
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12,00			150				12,00		
Картофельное пюре	150		12,00			150				12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75				30,00		
Плюшка с маком	75		30,00			75				30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75				30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75				30,00		

Зав. производством _____

Handwritten signature